



Menù Primavera/Estate
Scuola dell'infanzia e Nido Integrato
S. Antonio

Settimana A:

<i>Lunedì:</i>	Pasta alla parmigiana	Merluzzo*	Fagiolini *	Pane
<i>Martedì:</i>	Riso e piselli*	Arrostato di tacchino	Pomodoro	Pane
<i>Mercoledì:</i>	Pasta al ragù di carne (nido)	Pizza (infanzia)	Insalata	Macedonia
<i>Giovedì:</i>	Passato di verdura con orzo	Svizzera	Cappuccino	Pane
<i>Venerdì:</i>	Pasta al pomodoro	Vitello di mare*	Cetrioli	Gelato

Settimana B:

<i>Lunedì:</i>	Riso al pomodoro	Formaggio	Piselli*	Pane
<i>Martedì:</i>	Pasta alla Parmigiana	Salmon*	Zucchine	Pane
<i>Mercoledì:</i>	Pasticcio		Insalata	Pane
<i>Giovedì:</i>	Riso e zucchine	Petto di pollo	Pomodoro	Pane
<i>Venerdì:</i>	Pasta al pomodoro	Vitello di mare*	Carote	Gelato

Settimana C:

<i>Lunedì:</i>	Riso alla parmigiana	Uova sode o Frittata	Carote	Pane
<i>Martedì:</i>	Pasta al pesto	Tacchino	Insalata	Pane
<i>Mercoledì:</i>	Polpette di carne al sugo con patate e piselli *			Pane
<i>Giovedì:</i>	Pasta al pomodoro	Mozzarella	Cetrioli	Pane
<i>Venerdì:</i>	Passato di verdura con orzo	Vitello di mare*	Fagiolini*	Gelato

Settimana D:

<i>Lunedì:</i>	Riso e patate	Merluzzo*	Fagiolini*	Pane
<i>Martedì:</i>	Pasta al pesto	Pollo	Insalata	Pane
<i>Mercoledì:</i>	Cous Cous			Pane
<i>Giovedì:</i>	Crema di carote	Formaggio	Zucchine	Pane
<i>Venerdì:</i>	Pasta alla Parmigiana	Vitello di mare*	Cappuccino	Gelato

Grammatura per bambini

	<i>nido (1 – 3 anni)</i>	<i>materna (3 – 6 anni)</i>
Prosciutto:	30 g.	30 g.
Formaggio:	40 g.	40 g.
Pasta o riso:	30 - 50 g.	50 – 60 g.
Pesce:	50 - 60g.	70 g.
Carne:	40 - 50g.	50 g.
Verdure:	70 g.	100 g.
Frutta fresca:	100 g.	100 – 150 g.

Spuntino di metà mattina

Nido Infanzia

Yogurt	Frutta (Pane)	<i>Lunedì</i>	Frutta e Pane
	Frutta (Pane)	<i>Martedì</i>	Frutta e Pane
Yogurt	Biscotti	<i>Mercoledì</i>	Yogurt
	Frutta (Pane)	<i>Giovedì</i>	Frutta e Pane
	Frutta (Pane)	<i>Venerdì</i>	Frutta e Pane

Merenda pomeridiana

Nido Infanzia

Sono evidenziate in neretto le sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze
*i prodotti potrebbero essere surgelati all'origine