



Menù Primavera/Estate
Scuola dell'infanzia e Nido Integrato
S. Antonio

Settimana A:

<i>Lunedì:</i>	Pasta alla parmigiana	Merluzzo*	Fagiolini *	Pane
<i>Martedì:</i>	Riso e piselli*	Arrostato di tacchino	Pomodoro	Pane
<i>Mercoledì:</i>	Pasta al ragù di carne (nido)	Pizza (infanzia)	Insalata	Macedonia
<i>Giovedì:</i>	Passato di verdura con orzo	Svizzera	Cappuccino	Pane
<i>Venerdì:</i>	Pasta al pomodoro	Vitello di mare*	Cetrioli	Pane

Settimana B:

<i>Lunedì:</i>	Riso al pomodoro	Formaggio	Piselli*	Pane
<i>Martedì:</i>	Pasta alla Parmigiana	Salmon*	Zucchine	Pane
<i>Mercoledì:</i>	Pasticcio		Insalata	Pane
<i>Giovedì:</i>	Riso e zucchine	Petto di pollo	Pomodoro	Pane
<i>Venerdì:</i>	Pasta al pomodoro	Vitello di mare*	Carote	Pane

Settimana C:

<i>Lunedì:</i>	Riso alla parmigiana	Uova sode o Frittata	Carote	Pane
<i>Martedì:</i>	Pasta al pesto	Tacchino	Insalata	Pane
<i>Mercoledì:</i>	Polpette di carne al sugo con patate e piselli *			Pane
<i>Giovedì:</i>	Pasta al pomodoro	Mozzarella	Cetrioli	Pane
<i>Venerdì:</i>	Passato di verdura con orzo	Vitello di mare*	Fagiolini*	Pane

Settimana D:

<i>Lunedì:</i>	Riso e patate	Merluzzo*	Fagiolini*	Pane
<i>Martedì:</i>	Pasta al pesto	Pollo	Insalata	Pane
<i>Mercoledì:</i>	Cous Cous			Pane
<i>Giovedì:</i>	Crema di carote	Formaggio	Zucchine	Pane
<i>Venerdì:</i>	Pasta alla Parmigiana	Vitello di mare*	Cappuccino	Pane Gelato

Grammatura per bambini

Prosciutto:
Formaggio:
Pasta o riso:
Pesce:
Carne:
Verdure:
Frutta fresca:

nido (1 – 3 anni)

30 g.
40 g.
30 - 50 g.
50 - 60g.
40 - 50g.
70 g.
100 g.

materna (3 – 6 anni)

30 g.
40 g.
50 – 60 g.
70 g.
50 g.
100 g.
100 – 150 g.

Spuntino di metà mattina

Nido Infanzia

Yogurt	Frutta (Pane)	<i>Lunedì</i>	Pane e frutta
	Frutta (Pane)	<i>Martedì</i>	Pane e frutta
Yogurt	Biscotti	<i>Mercoledì</i>	Yogurt
	Frutta (Pane)	<i>Giovedì</i>	Pane e frutta
	Frutta (Pane)	<i>Venerdì</i>	Pane e frutta

Merenda pomeridiana

Nido Infanzia

Sono evidenziate in neretto le sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze
*i prodotti potrebbero essere surgelati all'origine



Menù Autunno/Inverno
Scuola dell'infanzia e Nido Integrato
S. Antonio

Settimana A:

<i>Lunedì:</i>	Pasta alla parmigiana	Frittata	Fagiolini*	Pane
<i>Martedì:</i>	Riso e spinaci*	Spezzatino	Carote	Pane
<i>Mercoledì:</i>	Pasta al ragù di carne (nido)	Pizza(infanzia)	Insalata	Macedonia
<i>Giovedì:</i>	Passato di verdura con orzo	Tacchino	Spinaci *	Pane
<i>Venerdì:</i>	Pasta al pomodoro	Vitello di mare*	Finocchi	Pane

Settimana B:

<i>Lunedì:</i>	Riso e piselli*	Merluzzo*	Spinaci*	Pane
<i>Martedì:</i>	Pasta alla parmigiana	Petto di pollo	Broccoli *	Pane
<i>Mercoledì:</i>	Pasticcio		Insalata	Pane
<i>Giovedì:</i>	Riso e zucca	Formaggio	Cavolo	Pane
<i>Venerdì:</i>	Passato di verdura con orzo	Vitello di mare*	Finocchi	Pane

Settimana C:

<i>Lunedì:</i>	Riso carciofi / radicchio	Uova sode	Carote	Pane
<i>Martedì:</i>	Pasta al pomodoro e basilico	Tacchino	Purè	Pane
<i>Mercoledì:</i>	Polpette di carne al sugo con polenta e piselli *			Pane
<i>Giovedì:</i>	Pasta e fagioli	Formaggio	Insalata	Pane
<i>Venerdì:</i>	Passato di verdura con orzo	Vitello di mare*	Fagiolini *	Pane

Settimana D:

<i>Lunedì:</i>	Pasta e broccoli*	Merluzzo*	Fagiolini *	Pane
<i>Martedì:</i>	Riso e zucca /carciofi	Petto di pollo	Finocchi	Pane
<i>Mercoledì:</i>	Gnocchi al ragù di carne e besciamella		Insalata	Pane
<i>Giovedì:</i>	Passato di verdura con orzo	Formaggio	Piselli*	Pane
<i>Venerdì:</i>	Pasta alla Parmigiana	Vitello di mare*	Cavolo	Pane

Grammatura per bambini

Prosciutto:
Formaggio:
Pasta o riso:
Pesce:
Carne:
Verdure:
Frutta fresca:

nido (1 - 3 anni)

30 g.
40 g.
30 - 50 g.
50 - 60g.
40 - 50g.
70 g.
100 g.

materna (3 – 6 anni)

30 g.
40 g.
50 – 60 g.
70 g.
50 g.
100 g.
100 – 150 g.

Spuntino di metà mattina

Nido Infanzia

Yogurt	Frutta (Pane)	<i>Lunedì</i>	Pane e frutta
	Frutta (Pane)	<i>Martedì</i>	Pane e frutta
Yogurt	Biscotti	<i>Mercoledì</i>	Biscotti Yogurt
	Frutta (Pane)	<i>Giovedì</i>	Pane e frutta
	Frutta (Pane)	<i>Venerdì</i>	Torta

Merenda pomeridiana

Nido Infanzia

Sono evidenziate in neretto le sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze
*i prodotti potrebbero essere surgelati all'origine