



Menù Primavera/Estate
Scuola dell'infanzia e Nido Integrato
S. Antonio

Settimana A:

Lunedì:	Pasta alla parmigiana	Merluzzo*	Fagiolini *	Pane
Martedì:	Riso e piselli*	Arrosto di tacchino	Pomodoro	Pane
Mercoledì:	Pasta al ragù di carne (nido)	Pizza(infanzia)	Insalata	Macedonia
Giovedì:	Passato di verdura con orzo	Svizzera	Cappuccino	Pane
Venerdì:	Pasta al pomodoro	Filetti Pesce Persico	Cetrioli	Pane Gelato

Settimana B:

Lunedì:	Riso al pomodoro	Formaggio	Piselli*	Pane
Martedì:	Pasta alla Parmigiana	Salmone*	Zucchine	Pane
Mercoledì:	Pasticcio		Insalata	Pane
Giovedì:	Riso e zucchine	Petto di pollo	Pomodoro	Pane
Venerdì:	Pasta al pomodoro	Filetti Pesce Persico	Carote	Pane Gelato

Settimana C:

Lunedì:	Riso alla parmigiana	Uova sode o Frittata	Carote	Pane
Martedì:	Pasta al pesto	Tacchino	Insalata	Pane
Mercoledì:	Polpette di carne al sugo con patate e piselli *			Pane
Giovedì:	Pasta al pomodoro	Mozzarella	Cetrioli	Pane
Venerdì:	Passato di verdura con orzo	Filetti Pesce Persico	Fagiolini*	Pane Gelato

Settimana D:

Lunedì:	Riso e patate	Merluzzo*	Fagiolini*	Pane
Martedì:	Pasta al pesto	Pollo	Insalata	Pane
Mercoledì:	Cous Cous			Pane
Giovedì:	Crema di carote	Formaggio	Zucchine	Pane
Venerdì:	Pasta alla Parmigiana	Filetti Pesce Persico	Cappuccino	Pane Gelato

Grammatura per bambini

Prosciutto:
Formaggio:
Pasta o riso:
Pesce:
Carne:
Verdure:
Frutta fresca:

nido (1 - 3 anni)

30 g.
40 g.
30 - 50 g.
50 - 60g.
40 - 50g.
70 g.
100 g.

materna (3 - 6 anni)

30 g.
40 g.
50 - 60 g.
70 g.
50 g.
100 g.
100 - 150 g.

Spuntino di metà mattina

Nido Infanzia

Merenda pomeridiana

Nido Infanzia

Yogurt	Frutta (Pane)	Lunedì	Pane e frutta
	Frutta (Pane)	Martedì	Pane e frutta
Frutta (Pane)	Biscotti	Mercoledì	Biscotti Pane e frutta
Yogurt	Frutta (Pane)	Giovedì	Pane e frutta Yogurt
	Frutta (Pane)	Venerdì	Pane e frutta

Sono evidenziate in neretto le sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze

*i prodotti potrebbero essere surgelati all'origine



Menù Autunno/Inverno
Scuola dell'infanzia e Nido Integrato
S. Antonio

Settimana A:

<i>Lunedì:</i>	Pasta alla parmigiana	Frittata	Fagiolini*	Pane
<i>Martedì:</i>	Riso e spinaci*	Spezzatino	Carote	Pane
<i>Mercoledì:</i>	Pasta al ragù di carne (nido)	Pizza(infanzia)	Insalata	Macedonia
<i>Giovedì:</i>	Passato di verdura con orzo	Tacchino	Spinaci *	Pane
<i>Venerdì:</i>	Pasta al pomodoro	Filetti Pesce Persico	Finocchi	Pane

Settimana B:

<i>Lunedì:</i>	Riso e piselli*	Merluzzo*	Spinaci*	Pane
<i>Martedì:</i>	Pasta alla parmigiana	Petto di pollo	Broccoli *	Pane
<i>Mercoledì:</i>	Pasticcio		Insalata	Pane
<i>Giovedì:</i>	Riso e zucca	Formaggio	Cavolo	Pane
<i>Venerdì:</i>	Passato di verdura con orzo	Filetti Pesce Persico	Finocchi	Pane

Settimana C:

<i>Lunedì:</i>	Riso carciofi / radicchio	Uova sode	Carote	Pane
<i>Martedì:</i>	Pasta al pomodoro e basilico	Tacchino	Purè	Pane
<i>Mercoledì:</i>	Polpette di carne al sugo con polenta e piselli *			Pane
<i>Giovedì:</i>	Pasta e fagioli	Formaggio	Insalata	Pane
<i>Venerdì:</i>	Passato di verdura con orzo	Filetti Pesce Persico	Fagiolini *	Pane

Settimana D:

<i>Lunedì:</i>	Pasta e broccoli*	Merluzzo*	Fagiolini *	Pane
<i>Martedì:</i>	Riso e zucca /carciofi	Petto di pollo	Finocchi	Pane
<i>Mercoledì:</i>	Gnocchi al ragù di carne			Pane
<i>Giovedì:</i>	Passato di verdura con orzo	Formaggio	Piselli*	Pane
<i>Venerdì:</i>	Pasta alla Parmigiana	Filetti Pesce Persico	Cavolo	Pane

Grammatura per bambini

Prosciutto:
Formaggio:
Pasta o riso:
Pesce:
Carne:
Verdure:
Frutta fresca:

nido (1 - 3 anni)

30 g.
40 g.
30 - 50 g.
50 - 60g.
40 - 50g.
70 g.
100 g.

materna (3 - 6 anni)

30 g.
40 g.
50 - 60 g.
70 g.
50 g.
100 g.
100 - 150 g.

Spuntino di metà mattina

Nido Infanzia

Merenda pomeridiana

Nido Infanzia

Yogurt	Frutta (Pane)	<i>Lunedì</i>	Pane e frutta
	Frutta (Pane)	<i>Martedì</i>	Pane e frutta
Yogurt	Biscotti	<i>Mercoledì</i>	Biscotti Yogurt
	Frutta (Pane)	<i>Giovedì</i>	Pane e frutta
	Frutta (Pane)	<i>Venerdì</i>	Torta

Sono evidenziate in neretto le sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze

*i prodotti potrebbero essere surgelati all'origine